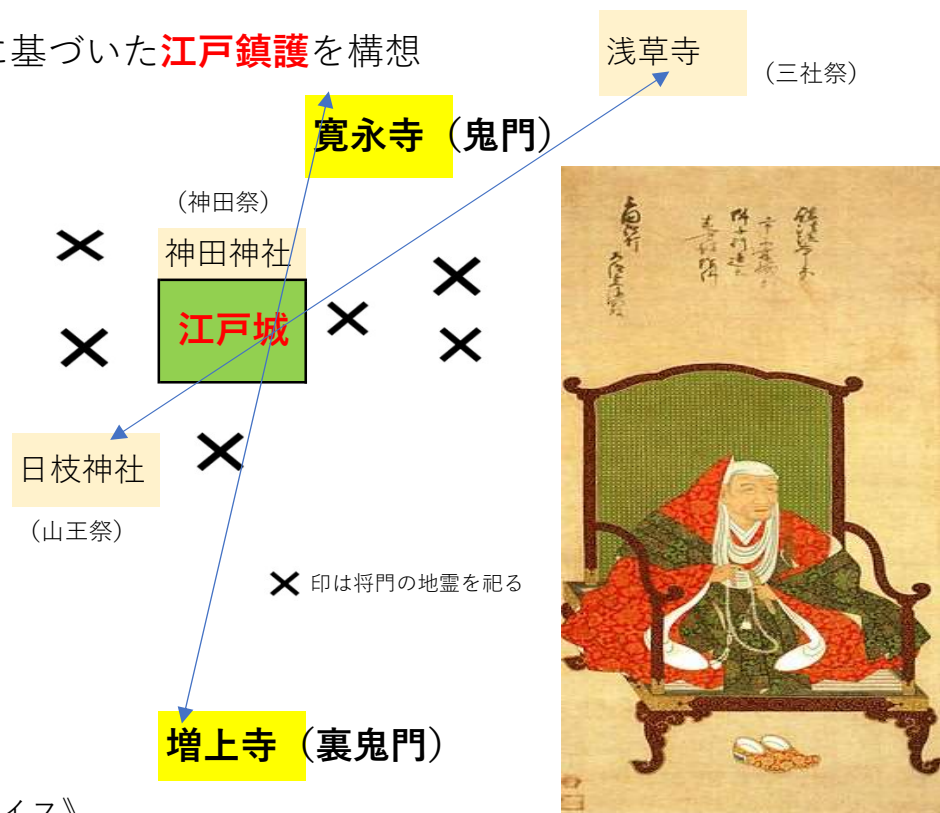


天海和尚

- ・ 生まれ；天文5年（1536年）？ - 寛永20年10月2日（1643年）
- ・ 徳川家康（1543-1616年）の側近として、江戸幕府初期の朝廷政策・宗教政策に深く関与。
- ・ 天台宗の僧。南光坊天海、智楽院とも呼ばれる。大僧正。諡号（しごう）は慈眼大師

- ・ 陰陽道や風水に基づいた**江戸鎮護**を構想



《長命の秘訣アドバイス》

秀忠 「長命は、粗食、正直、日湯（毎日風呂に入ること）、陀羅尼（お経）、時折、ご下風（屁）あそばさるべし」

家光 「気は長く、務めはかたく、色薄く、食細くして、心広かれ」